Orientasi dan Mobilitas
bagi Hambatan Penglihatan

Penulis
Peby Tri Hartati & Meta Silfia Novembli

Editor
Nisaul Hasanah & Bintha Ustafiano

UNILAK PRESS

Orientasi dan Mobilitas bagi Hambatan Penglihatan
Copyright ©2025

Penulis: Peby Tri Hartati & Meta Silfia Novembli
Editor: Nisaul Hasanah & Bintha Ustafiano
Ilustrator: Meta Silfia Novembli

Cetakan pertama, Oktober 2025
vi, 113 halaman ; 29,7 cm
ISBN:

Penerbit:

Unilak Press
Jalan Yos Sudarso Km. 08 Rumbai, Pekanbaru.
Whatshapp: 0853-7869-2035
Email: unilakpress@unilak.ac.id
Homepage: https://press.unilak.ac.id

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, buku "Orientasi dan Mobilitas bagi Hambatan Penglihatan" ini berhasil diselesaikan sebagai panduan komprehensif bagi pendidik dan praktisi di bidang pendidikan khusus. Buku ini didasari filosofi bahwa Orientasi dan Mobilitas (O&M) adalah intervensi rehabilitasi strategis dan kritis yang mengatasi keterbatasan pergerakan spasial mandiri akibat hambatan penglihatan (tunanetra). Kami meyakini bahwa setiap individu tunanetra memiliki hak fundamental atas otonomi pergerakan dan penentuan nasib sendiri (*self-determination*), yang merupakan prasyarat mutlak untuk integrasi dan partisipasi sosial yang bermakna. Oleh karena itu, O&M tidak hanya mengajarkan teknik berjalan, tetapi memberdayakan individu untuk bergerak dari titik asal ke tujuan dengan otonomi penuh. Kehadiran buku ini diharapkan dapat memperkuat landasan teoretis, filosofis, dan praktis untuk pemberdayaan tersebut.

Buku ini secara sistematis menyajikan kerangka kerja pedagogis yang terstruktur, menyoroti prinsip-prinsip kunci seperti individualisasi kurikulum dan pendekatan multisensorik untuk mengoptimalkan indera non-visual. Penekanan kuat diberikan pada komponen Orientasi—proses kognitif pembentukan peta kognitif (*cognitive map*) yang akurat—yang memandu setiap gerakan fisik yang aman dan terencana. Di sisi lain, buku ini juga membahas teknik Mobilitas, termasuk penggunaan Tongkat Putih dan strategi pengajaran lanjutan, yang harus dilakukan dengan kolaborasi erat antara Spesialis O&M dan lingkungan sosial individu. Dengan menguasai keterampilan terintegrasi ini, individu tunanetra tidak hanya mengembangkan self-efficacy dan rasa kontrol atas ruang pribadinya, tetapi juga mencapai peningkatan Kualitas Hidup (*Quality of Life*) yang signifikan, yang diukur dari berkurangnya kecemasan perjalanan (*travel anxiety*) dan terfasilitasinya partisipasi sosial yang setara.

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR ..... **iv**
DAFTAR ISI ..... **v**
BAB 1 PENGANTAR ORIENTASI DAN MOBILITAS **1**
A. Defenisi Orientasi dan Mobilitas 1
B. Pentingnya Orientasi dan Mobilitas bagi Individu Tunanetra 3
C. Tujuan dan Manfaat Orientasi dan Mobilitas 6
D. Ruang Lingkup Orientasi dan Mobilitas dalam Pendidikan Khusus 9
E. Hubungan Orientasi dan Mobilitas dengan Kualitas Hidup 14
BAB 2 LANDASAN TEORETIS DAN FILOSOFIS **17**
A. Konsep Dasar Orientasi 17
B. Konsep Dasar Mobilitas 20
C. Prinsip-Prinsip Pembelajaran Orientasi dan Mobilitas 24
D. Teori Perkembangan Kemandirian 28
E. Landasan Filosofis dan Pedagogis 31
BAB 3 ASPEK PERKEMBANGAN ORIENTASI DAN MOBILITAS **35**
A. Perkembangan Sensoris pada Tunanetra 35
B. Peran Pendengaran, Perabaan, dan Kinestetik 38
C. Tahapan Perkembangan Orientasi dan Mobilitas 41
D. Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Orientasi dan Mobilitas 45
BAB 4 TEKNIK DASAR ORIENTASI **49**
A. Pengenalan Lingkungan 49
B. Identifikasi Arah 52
C. Strategi Orientasi 55
D. Latihan Konsentrasi dan Memori Spasial 59
BAB 5 TEKNIK DASAR MOBILITAS **63**
A. Teknik Berjalan Mandiri 63

B. Teknik Trailing 66
C. Proteksi diri 69
D. Sighted Guide 72
BAB 6 PENGGUNAAN TONGKAT PUTIH 76
A. Sejarah Tongkat Putih 76
B. Jenis-Jenis Tongkat 78
C. Teknik Dasar Penggunaan Tongkat 82
D. Latihan Bertahap 85
E. Keselamatan Penggunaan Tongkat 89
BAB 7 STRATEGI PENGAJARAN ORIENTASI DAN MOBILITAS 92
A. Perencanaan Pembelajaran Orientasi dan Mobilitas 92
B. Media dan alat bantu 95
C. Teknik mengajar 98
D. Evaluasi keterampilan Orientasi dan Mobilitas 101
GLOSARIUM 105
DAFTAR PUSTAKA 107
BIOGRAFI PENULIS 112